

# NIE paradontozie

## Co to jest paradontoza?

Paradontoza mówiąc najprościej jest chorobą spowodowaną przez bakterie gromadzące się na powierzchni źle oczyszczonych zębów, powodując stan zapalny dziąseł, a następnie przyzębia.

## Dlaczego się pojawia?

Głównym powodem powstawania tej choroby jest niedoczyszczenie zębów, nie stosowanie lub nieprawidłowe stosowanie nici dentystycznych, brak profesjonalnego usuwania kamienia nazębnego. Początkowo powstaje zapalenie dziąseł. Jeśli zostanie zlekceważone, kolejnym etapem jest powstanie zapalenia przyzębia. Proces ten może być nieodwracalny, ponieważ dochodzi do zniszczenia struktury kostnej podtrzymującej ząb w zębodole.

DR BEATA  
SWIDERSKA  
-WEREMKO,  
LEKARZ  
STOMATOLOG,  
VILLA NOVA  
DENTAL CLINIC



## Jakie są pierwsze objawy

Najczęściej objawami są: zaczerwienienie, opuchlizna i krwawienie, widoczny jest kamień nazębny, z czasem pojawia się brzydki zapach z ust. Często powodem pierwszej wizyty u lekarza specjalisty jest właśnie ten nieprzyjemny i jakże uciążliwy zapach. Jeśli jednak nawet to nie spowoduje nas do wizyty u stomatologa, choroba może doprowadzić do zwiększenia ruchliwości zębów, a nawet ich wypadania.

## Jak zapobiegać?

Najprościej – trzeba dokładnie myć zęby po każdym posiłku, używać płynów do dezynfekcji jamy ustanej, potocznie zwanych płukankami, a także nici dentystycznych.

Istotne jest również profesjonalne usuwanie kamienia nazębnego 2–4 razy w roku (osoby, które spożywają duże ilości kawy, herbaty lub palacze nawet częściej). Nie zapominajmy o regularnych wizytach u stomatologa, ponieważ lekarz może w porę

medycyna estetyczna

**ZŁOTE NICI**  
efekt liftingu, odmładzanie skóry

- powiększanie ust
- botox, restylane, aquamid
- LIPOLIZA redukcja tkanki tłuszczowej

LA PERLA

nowoczesna kosmetyka

**ULTRACONTOUR**  
usuwanie komórek tłuszczowych

- LPG ENDERMOLOGIA
- MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA BTL usuwanie zmarszczek i cellulitu

WARSZAWA ul. Wilcza 22a, tel. 022 625 70 00  
www.la-perla.pl www.zlotenici.pl