

Dzięki olbrzymiemu postępowi medycyny i farmakologii lęk przed bólem czy na widok igły lub wiertła odchodzi w przeszłość. Standardowo pacjentowi podaje się znieczulenie miejscowe. Może być zaaplikowane „tradycyjnie” – strzykawką, ale jeśli boisz się igły, lekarz może użyć specjalnej strzykawki bezigłowej, która umożliwia podanie środka znieczulającego pod wysokim ciśnieniem, bez użycia igły. Niektóre kliniki dysponują urządzeniem, dzięki któremu podawanie znieczulenia odbywa się pod kontrolą komputera. Dzięki temu do uzyskania znieczulenia wystarcza mniejsza ilość preparatu, a ból przy jego podawaniu jest nieodczuwalny. Poza tym w niektórych klini-

Gaz rozwesalający przestaje działać natychmiast, gdy przestanie być podawany, więc bardzo szybko wrócisz do pełnej sprawności (już po 30 minutach możesz prowadzić samochód).

Zanim jednak dojdzie do podania znieczulenia, lekarz musi ocenić twój problem, postawić diagnozę i opracować plan leczenia. Pierwszy krok w protetyce, ortodoncji i chirurgii stomatologicznej to zazwyczaj zdjęcie rentgenowskie. Pozwoli ono lekarzowi szczegółowo ocenić stan twoich zębów, przyrzuć się dokładnie każdemu zębowi z osobna (cyfrowe zdjęcia zębów we wszystkich projekcjach – radiografia cyfrowa), obejrzeć całe uzębienie, kości szczęk i zatok

uzupełnić mały ubytek czy założyć most, koniecznie powiedz lekarzowi, jakie są twoje oczekiwania i jaki efekt chciałabyś osiągnąć.

Ważne!

● Jeśli masz jakies przewlekłe schorzenia (np. cukrzycę) i stale przyjmujesz leki, koniecznie poinformuj o tym stomatologa już na pierwszej wizycie. ● Przed żadnym zabiegiem chirurgii stomatologicznej (np. ekstrakcja zęba) nie bierz aspiryny. Niektórych zabiegów lepiej nie wykonywać u kobiet w pierwszym i ostatnim trymestrze ciąży, a jeśli, to tylko w porozumieniu z lekarzem prowadzącym ciążę. ● Leczenie stomatologiczne jest niestety

„Leczenie ortodontyczne najlepsze efekty daje u dzieci, więc im wcześniej założysz się aparat, tym lepiej. Ale tak naprawdę aparat może nosić każdy, bez względu na wiek.”

kach w Polsce możliwe jest już zastosowanie sedacji za pomocą podtlenku azotu, tzw. gazu rozwesalającego. Wdycha się go przez specjalną maseczkę. Podtlenek azotu sprawi cię w przyjemny stan relaksu i lekkiego błogostanu, przy zachowaniu pełnej świadomości i wszystkich podstawowych odruchów, co gwarantuje ci pełne bezpieczeństwo podczas zabiegu.

(pantomogram – jest szczególnie ważny w ortodoncji, protetyce i implantologii). Następnie, po szeregu konsultacji i dalszych badaniach, lekarz opracuje plan leczenia (oraz oszacuje koszty) i przedstawi ci go, szczegółowo omawiając każdy punkt. Wyjaśni twoje wątpliwości i odpowie na pytania. Pamiętaj – bez względu na to, czy chcesz wybielić zęby,

bardzo kosztowne i czasem może sięgać nawet kilkudziesięciu tysięcy złotych (do ceny z cennika trzeba doliczyć koszty wszelkich potrzebnych badań, np. pantomogram lub tomografia komputerowa, i konsultacji przed rozpoczęciem leczenia oraz wizyt kontrolnych w trakcie). W większości dobrych klinik istnieje możliwość rozłożenia płatności na raty.

4 SZCZERE ODPOWIEDZI NA NAJCZĘSTSZE PYTANIA W KWESTII STOMATOLOGII ESTETYCZNEJ

Stomatologia estetyczna jest kosztowna, ale nawet gdybyś miała na piękne zęby wydać majątek – warto. W tym wypadku ładniej znaczy także zdrowiej.

❶ Czy wszystkie zęby można wybielić?

Prawie wszystkie. Najłatwiej wybielić zęby naturalnie ciemne i z przebarwieniami od herbaty, kawy, papierosów. Czasami zdarzają się przebarwienia odporne na wybielanie (np. poantybiotykowe), ale w takim wypadku można zastosować tak zwane licówki. Wybielania zębów nie powinny stosować kobiety ciężarne i karmiące, dzieci poniżej 14–16 lat i osoby z alergiami na składniki preparatów wybielających.

❷ Czy trzeba uzupełniać brak nawet jednego zęba?

Tak, i to jak najszybciej od momentu jego utraty. Brak nawet jednego zęba może sprawić, że sąsiednie utracą „oparcie” i stabilność, zaczęły przechylać się lub obracać, a to może doprowadzić do utraty kolejnych.

❸ Czy implanty mogą całkowicie zastąpić zęby naturalne i czy są trwałe?

Implanty to najlepszy sposób. Mogą całkowicie zastąpić zęby naturalne. Sama śruba

tytanowa jest niezniszczalna. Porcelanowa część może z czasem się zużyć i trzeba ją wtedy wymienić.

❹ Czy są przeciwwskazania wiekowe do leczenia ortodontycznego?

Leczeniu ortodontycznemu można się poddać bez względu na wiek, kwestią jest tylko dobranie odpowiedniej metody. Ale biorąc pod uwagę, że u dzieci przebiega ono szybciej niż u dorosłych, warto mu się poddać jak najwcześniej.

ORTODONCJA

● Leczenie ortodontyczne koryguje wady zgryzu i nieprawidłowości zębowe i daje same korzyści – poprawia wygląd, samopoczucie, wymowę i jakość żucia. Prawidłowo ułożone zęby łatwiej jest czyścić, mniejsza jest skłonność do próchnicy i paradontozы oraz odkładania się kamienia. ● Staly aparat ortodontyczny składa się z pierścieni i zamków przyklejonych do powierzchni zębów specjalnym klejem, i przeciągniętych przez nie sprężystych drutów (łuków), które działają na zęby i powodują ich przesuwanie się w pożądanym kierunku. Leczenie trwa od roku do dwóch lat, ale daje rewelacyjne efekty. Dostępne są zamki prawie niewidoczne – ceramiczne, w kolorze zębów lub przezroczyste z kryształu górskiego, i łuki w kolorze zębów. ● Jeśli założyłabyś aparat, gdyby był całkowicie niewidoczny, technika lingwalna jest dla ciebie. To taki sam staly aparat ortodontyczny, tylko zamki są przyklejone do zębów od strony języka. Krokiem milowym okazały się aparaty samoligaturujące, które pozwalają osiągnąć efekt nawet w niecały rok. Nowoczesna ortodoncja proponuje też całkowicie kosmetyczny system ortodontyczny – zestaw idealnie przezroczystych nakładek obejmujących zęby (pozycjonerów), stworzonych indywidualnie dla każdego pacjenta – umożliwia przeprowadzenie precyzyjnej i niewidocznej korekty ustawienia zębów.

PROTETYKA

● Dzisiejsza stomatologia pozwala na uzupełnienie częściowej utraty tkanki zęba, jak i wielu zębów. ● Inlay i onlay to „wypełnienie” ubytków części zęba. Idealnie przylegają do zęba, dlatego coraz częściej stomatolodzy proponują to rozwiązanie. ● Most to uzupełnienie kilku zębów, zamocowane na stałe na dwóch sąsiadujących z luką zębach lub na implantach. Zazwyczaj wykonane są z porcelany lub materiałów kompozytowych, tak by ich kolor i kształt pasował do naturalnych zębów. Najnowocześniejsze rozwiązanie to mosty adhezyjne, dzięki którym nie trzeba szlifować zdrowych zębów.

IMPLANTOLOGIA

● Za pomocą implantów można uzupełniać zarówno braki pojedynczych zębów, jak i większej ich ilości. Implanty to zastępujące korzeń zęba tytanowe śruby, które chirurg umieszcza w kościach szczęk. Zabieg jest wykonywany w znieczuleniu miejscowym i jest całkowicie bezbolesny. Implant zespala się z kością od 2 do 6 miesięcy (w tym czasie pacjent używa uzupełnienia tymczasowe). Następnie na implantcie protetyk zamocuje koronę zęba lub most albo protezę zatrzaskową w przypadku większej ilości implantów. ● Czasami przed założeniem implantu potrzebne są zabiegi chirurgii przedimplantacyjnej przygotowujące kość do wszczepienia implantu, np. podniesienie dna zatoki szczękowej w wypadku braku miejsca do umieszczenia implantu lub odbudowa kości w wypadku zbyt małej ilości tkanki kostnej. Zabiegi te mogą przedłużyć leczenie nawet o pół roku, ale czasami bez nich wszczepienie implantu w ogóle nie jest możliwe. Wykonuje się je w znieczuleniu miejscowym i nie są tak straszne jak sugerują ich nazwy. ● W niektórych przypadkach możliwe jest założenie implantu od razu po usunięciu nienadającego się do leczenia zęba, co znacznie skraca czas leczenia.

„Dzisiejszy poziom farmakologii i technologii sprawia, że nie istnieje taki problem stomatologiczny, którego nie da się rozwiązać.”



STOMATOLOGIA ESTETYCZNA

● Jednym z najczęściej wykonywanych zabiegów jest wybielanie. Można wybielić pojedynczy ząb (naturalnie ciemny lub np. po leczeniu kanałowym) lub wszystkie. Zabieg (w zależności od metody) trwa pół godziny do dwóch godzin i jest całkowicie bezbolesny. Efekt końcowy, czyli kolor zębów po wybielaniu, zależy od twoich potrzeb i preferencji, ale także od naturalnego koloru twoich zębów (czasem

po prostu nie da się osiągnąć śnieżnobiałej bieli z twoich marzeń). ● Jeśli masz np. starte zęby, rozległe przebarwienia, które nie dają się wybielić lub masz nieznaczne stłoczenie, ale nie chcesz nosić stałego aparatu ortodontycznego, lekarz może ci zaproponować założenie licówek ceramicznych. „To takie «nakładki» na zęby – wyjaśnia nasz ekspert dr Emma Kiworkowa-Rączkowska z Villa Nova Dental

Clinic w Warszawie i dodaje: – Licówki nosi połowa Hollywood.” Metoda ta polega na założeniu w licowej (przedniej) części zęba osłony np. porcelanowej. ● Korony protetyczne (porcelanowe lub cyrkonowe) pokrywają cały ząb i stosuje się je na bardzo osłabione zęby, kiedy niemożliwe jest założenie licówek. Ta metoda daje możliwość niemal idealnego odbudowania zęba. ©