

W kolejnych numerach „Claudii” pokażemy, jak niewiele trzeba, aby zęby były proste. Przekonasz się, że...

... Ty też możesz mieć piękny uśmiech

Dr n. med.
Emilia Kiworkowa-
Rączkowska,
Villa Nova
Dental Clinic

„Dzisiaj, gdy piękny uśmiech jest nieodzowny, ortodoncja stała się najpopularniejszą dziedziną stomatologii”.

Teraz nie mam już kompleksów!

Odkąd pamiętam, nigdy się nie uśmiechałam – mówi Patrycja Kapis. – Miałam trudności z gryzieniem, i to nie tylko twardych jabłek. Teraz, gdy zęby są równe, uśmiech na twarzy pojawia się często. Mogę też normalnie jeść.

Leczenie u Patrycji trwało niecałe dwa lata, chociaż wada była złożona: dolna szczęka wysunięta do przodu (w taki sposób, że górne zęby chowały się za dolnymi), górne jedyńki, dwójki, trójki i czwórki były nierówno ustawione.

Aparat na zęby dla dorosłych? Zdecydowanie tak! W każdym wieku można rozpocząć leczenie u ortodonta. Wbrew pozorom to nie tylko inwestycja w ładny wygląd, ale i... zdrowie. Nie ulega wątpliwości, że nieprawidłowy zgryz sprzyja odkładaniu się kamienia i próchnicy. Ponadto są na nią te miejsca, gdzie zęby zachodzą na siebie. Ich stłoczenie wpływa też niekorzystnie na dziąsła – zamiast chronić szyjki, odsłaniają je. A to już prosta droga do paradontozy. Wiele wad utrudnia także jedzenie i mówienie, a nawet przyczynia się do bólu głowy. Tymczasem takich problemów możesz uniknąć, jeśli wyprostujesz zęby. U dorosłych z reguły stosuje się aparaty stałe. Składają się one z przyklejanych do szkliwa zamków (plytek). Na nich mocowane są sprężyste

druciki i to właśnie one delikatnie, ale systematycznie przesuwają zęby. Do niedawna zamki były tylko metalowe. Teraz nosi się też takie, które nie odróżniają się kolorem od szkliwa: ceramiczne, a nawet przezroczyste, z kryształu górskiego. Hitem są aparaty lingwalne, przyklejane do zębów od strony języka (schowane za nimi, są niewidoczne). Z możliwości nowoczesnej ortodoncji skorzystali pacjenci dr n. med. Emmy Kiworkowej-Rączkowskiej. I to oni w kolejnych numerach opowiedzą o swojej drodze do ośniewającego uśmiechu.

Najpierw przez pół roku miałam stały aparat, przyklejony tylko do górnych zębów. Prostował je i delikatnie wysuwał do przodu. Potem przez 6 miesięcy nosiłam



■ **Dolne zęby zachodziły na górne – niektóre z nich rosły krzywo.**



■ **Zgryz jest prawidłowy, wszystkie zęby idealnie ustawione.**



Patrycja Kapis, 23 lata,
studentka ekonomii

dotąd taki, który wyrównywał ustawienie dolnych zębów. Po roku (przez następnych 6 miesięcy) aparat pozostawiono jedynie w górnej szczęce, z dolnej zaś go zdjęto. Aby utrwalić w niej ułożenie zębów, przyklejono do nich od wewnątrz retainer (stabilizujący drucik). Obecnie jestem na ostatnim etapie leczenia. Nie mam już ani zamków, ani drucików, tylko na noc zakładam aparat ruchomy, by zapobiec powrotowi zębów do poprzedniego ustawienia.



**Kupon VILLA NOVA
DENTAL CLINIC i „Claudia” nr 4/2007**

Każdy, kto w dniach 15.03–23.12.2007 zgłosi się do kliniki Villa Nova z wyciętym kuponem, otrzyma Kartę rabatową VIP. Upoważnia ona do 10% zniżki na konsultacje lekarzy specjalistów, leczenie w zakresie stomatologii zachowawczej, profilaktykę stomatologiczną i ortodoncję. W ramach karty VIP podstawowe badania stomatologiczne są nieodpłatne.

Villa Nova Dental Clinic, ul. Marconich 3, 02-954 Warszawa
www.villanova.pl; tel. 0 22 651 66 22, 022 651 66 24; recepcja@villanova.pl
(Klinika pomaga w uzyskaniu kredytu na leczenie.)