



**dr Krystyna Pawelczyk-Pala**  
dermatolog,  
lek. medycyny estetycznej;  
tel. 32 787 71 71;  
www.juvena.pl

**Artur Gajewski**  
Marketing Manager,  
Croma Pharma;  
www.croma.pl

**dr n. med. Emma Kiwarkowa-Rączkowska**  
Villa Nova Dental Clinic,  
tel. 22 651 66 22, 602 507 707;  
www.villanova.pl

**dr Barbara Szynol-Woźniak**  
dermatolog,  
lek. medycyny estetycznej;  
tel. 32 787 71 71;  
www.juvena.pl

**Sławomir Sobusiak**  
BTL POLSKA  
Product Manager;  
www.btlestetyka.pl

**Joanna Muzal**  
trener marki  
Cece of Sweden,  
Ce-Ce Beauty Clinic,  
tel. 22 828 04 04;  
www.salon.cece.pl

**Edyta Kowalewska**  
kosmetolog,  
Sesderma;  
www.sesderma.pl

**Dominika Szymik**  
Make-up Artist,  
FM GROUP Polska,  
tel. 71 327 00 00;  
www.fmgroupl.pl

# METAMORFOZY CLAUDII MAMA I JA

— Od kilku lat ja i mama zajmujemy się głównie dziećmi i jesteśmy tym nieco znużone i zmęczone — pisała Ewa. — Wiemy, że zmiany trzeba zacząć od siebie, więc liczymy na Waszą pomoc.

**E**wę i jej mamę łączy nie tylko to, że obie mają dzieci w podobnym wieku (Agata ma córeczkę lat 3, Ewa – 3,5-letniego chłopca). Obie urodziły się w tym samym miesiącu, jedna 23, a druga 24 listopada. Łączy je też podobna pogoda ducha, optymizm i umiejętność przewycięzania wszelkich trudności. Nic więc dziwnego, że zgłaszając się na casting zwróciły naszą uwagę. To ja zdecydowałam się do Was napisać – opowiadała córka Ewa. – Mamie nic nie powiedziałam. Nawet, kiedy przyszła do mnie w odwiedziny, a ja zrobiłam jej zdjęcia niezbędne do wysłania zgłoszenia, mówiłam, że to do naszego rodzinnego albumu – śmieje się.

Wiedziała jednak, że mama na pewno zaaprobuje jej pomysł. Od kiedy Ewa wyprowadziła się z domu i założyła własną rodzinę, stały się najlepszymi przyjaciółkami. Jedna za drugą skoczyłyby w ogień. – Dzwonimy do siebie codziennie, a ja i tak za nią tęsknię – mówi mama Agata. – Ucieszyłam się, kiedy Ewa powiedziała mi, że zostałyśmy zaproszone na casting do Warszawy. Dzięki długiej podróży mogliśmy wreszcie się nagać. A kiedy okazało się, że przeszliśmy dalej, wiedziałam, że takich spędzonych wspólnie godzin jest przed nami znacznie więcej – opowiada z uśmiechem.

PRZED



**AGATA MIKUSZEWSKA**  
Mama Ewy, ma 47 lat,  
Mieszka w Żywcu. Jest pracownikiem biurowym. Od kilku lat wychowuje najmłodszą, 3,5 letnią córeczkę.

**EWA HUTYRA**  
Ma 27 lat. Jest stylistką paznokci.  
Mieszka z rodziną w Rańczy, k. Żywca.  
Od 4 lat wychowuje dzieci.

PO

Nowe my!

— Dzięki metamorfozie dostałyśmy potężny zastrzyk nowej energii – twierdzą Agata i Ewa. — Czujemy się dopieczzone i szczęśliwe!

**MAMA:**

SUKIENKA z kieszonkami;  
xxx zł, BIALCON.  
NASZYJNIK długi łańcuch;  
79 zł, RIVER ISLAND.

**CÓRKA:**

BLUZKA z dekoltem  
w kształcie V; 105 zł,  
BIALCON.  
NASZYJNIK xxxxxx  
na łańcuszku; xxx zł,  
XXXXXXXXXXXXX.



# ODMŁADZAMY MAMĘ

## CERA JAK NOWA: GŁADZSZA, ŚWIEŻA I PROMIENNA

– Kiedy patrzyłam na siebie w lustrze, widziałam, że moja twarz potrzebuje odmładzającej kuracji – przyznała Agata. – Zabiegów, które będą dla niej niczym zastrzyk dobrej energii i sprawią, że odzyska wygląd sprzed lat. Zawsze mam dobry humor i tryskam optymizmem, dlatego wierzyłam, że to jest możliwe – dodawała, uśmiechając się pięknie.



Zmniejszenie wyraźnych bruzd nosowo-wargowych było możliwe dzięki wykorzystaniu preparatu Radiesse.

W Gold Clinic zadbano o poprawienie jędrności skóry ramion podczas zabiegów na ciało.

bed. Jest to skuteczna metoda unoszenia tkanek, a efekty widoczne są od razu po zabiegu, uruchamiając jednocześnie długotrwały proces regeneracji skóry. Nici FirstLift zostały wykorzystane też do likwidacji zmarszczek w okolicy czoła i oczu. Ostatnim akcentem było przywrócenie piękna ustom za pomocą kwasu hialuronowego.

**U kosmologa.** Po zabiegach medycyny estetycznej Agata miała wykonany peling SPA PEEL CLASSIC z PYRUVIC PEEL połączony z dodatkiem antyoksydacyjnym Resveratrol i dodatkiem liftingującym Mediderma. Dzięki temu jej skóra stała się bardziej jędrna, rozświetlona, a drobne zmarszczki wygładzone. Do kuracji domowej Agata otrzymała kosmetyki Sesderma: Hidraven – pianisty krem bez mydła, Ferulac Anti-Aging System, Azelac gel na dzień i krem ochronny z efektem kolorującym Screensens Blocker SPF 50+.

1. Agata miała wykonany piling SPA Peel Classic, Medidermy.
2. Gęsty preparat Radiesse, Merz, poprawiła kształt nosa.



**Wieloletowa odnowa.** W klinice Juwena, pod okiem specjalistów, przygotowano Agacie plan odmładzających zabiegów. Na początek preparatem Radiesse skorygowano nierówny kształt nosa. Produkt ten jest na tyle plastyczny, że pozwolił nadać tej części twarzy bardziej harmonijny wygląd. Radiesse wykorzystano też do wygładzenia bruzd nosowo-wargowych. Następnie innym preparatem wypełniono wyraźnie za-

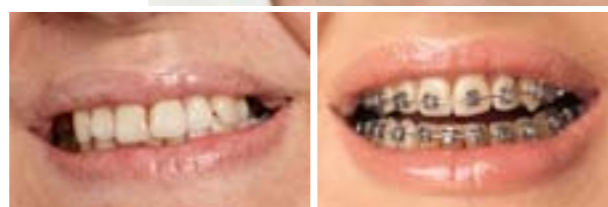
rysowaną dolinę łez, która zawsze dodaje lat i odbiera buzi pogodny wygląd. Podobnie jak linie marionetek, które również zostały wypełnione kwasem. Mezoterapia okolicy oczu przywróciła blask spojrzeniu. Zamiast klasycznej mezoterapii twarzy wykonano soft-lift, który nie tylko nawilżył skórę, ale też wymodelował policzki! Owal został podniesiony dzięki najnowszej zdobyczy medycyny estetycznej, czyli niciom PDO FirstLift Bar-

## UŚMIECH DO KOREKTY

– Staralam się dbać o zęby i regularnie chodziłam do dentysty – opowiadała Agata. – Nawet nie zastanawiałam się, że można jeszcze poprawić ich kształt...

**W stronę perfekcji.** – Pierwsze wizyty Agaty w Villa Nova Dental Clinic polegały na ustaleniu planu leczenia, który obejmowałby przede wszystkim leczenie ortodontyczne – wyjaśnia doktor Emma Kiworkowa-Rączkowska z Villa Nova Dental Clinic. Nasza czytelniczka, podobnie jak jej córka, została zakwalifikowana do leczenia najnowocześniejszym aparatem ortodontycznym z systemem samoligaturującym Damon. Pomimo tego, że wada Agaty była większa niż w wypadku córki, efekty jakie do tej pory osiągnięto są bardzo dobre. Zamki samoligaturujące umożliwiają użycie lekkich naci-

sków, dlatego pacjent nie odczuwa dużego dyskomfortu podczas leczenia. Ponadto czas noszenia aparatu jest znacznie krótszy, a wizyty kontrolne rzadsze w porównaniu do tradycyjnych metod prostowania zębów. Po zakończonym leczeniu zęby zostaną wybielone jedną z najnowocześniejszych metod stosowanych w stomatologii. Już niebawem Agata będzie mogła się cieszyć pięknym i ośniewającym białym uśmiechem.



Już po kilku miesiącach zęby naszej pacjentki będą idealnie równe. Jest to zasługa najnowocześniejszego systemu ortodontycznego Damon.

## ELEGANCKI KOLOR

– Do tej pory stawiałam na intensywne rudości – mówi Agata. – Niepotrzebnie. Nowy odcień jest idealny.



**Fryzura bardziej glamour.** – Agata miała sięgające karku pasma w spranym, miedzianym odcieniu. Jej włosy są z natury dość delikatne i mają tendencję do przesuszania się – opowiada stylistka fryzur z Ce-Ce Beauty Clinic, Joanna Muzal. – Najpierw skróciłam je nadając im kształt boba z asymetryczną grzywką i lekko cieniując końce, a potem wybrałam dla Agaty nowy odcień – wyjaśnia. Zamiast miedzi zaproponowała złocisty blond z jaśniejszymi refleksami, a do pielęgnacji poleciła wzmacniające kosmetyki Cece of Sweden.



1. WZMACNIAJĄCY SZAMPON CeceMED wspierający walkę z wypadaniem włosów, przywraca osłabionym włosom witalność i blask oraz stymuluje porost nowych; Cece of Sweden, 29,90 zł/300 ml.
2. INTENSYWNA KURACJA PREVENT HAIR LOSS przeciw wypadaniu włosów, w formie ampułek do aplikacji na skórę głowy; Cece of Sweden, 99,99 zł/30x7 ml.



W salonie Ce-Ce Beauty Clinic Agata zyskała nie tylko nową fryzurę. Doczepiono jej też rzęsy metodą 1:1 i pociągnięto brwi henną.

## MAKIJAŻ PEŁEN BLASKU

– Bardzo lubię make-up typu nude i delikatne, naturalne odcienie – opowiada Agata. – Tymczasem pani Dominika pokazała mi, że z mocniej podkreślonym okiem wyglądam ładniej.

**Poprawianie metryki.** Makiżystka Dominika Szymik z FM GROUP zaczęła malowanie od nałożenia na skórę bazy matującej i podkładu z efektem krycia. Cienie pod oczami zatuszowała rozświetlającym korektorem. Górne powieki pokryła bazą pod cienie, a potem nałożyła matowy, beżowy cień. Kąciki zewnętrzne zaznaczyła roztartą czarną kredką i nałożyła granatowy cień. Rzęsy wytuszowała, a usta pomalowała błyszczącym w odcieniu Subtle Rose.

1. PODKŁAD ADVANCED, daje efekt perfekcyjnego krycia i satynowej cery; 49,90 zł, FM GROUP MAKE UP.
2. PHENOMENAL MASCARA, fenomenalnie wydłuża i pogrubia oraz idealnie rozdziela i podkręca rzęsy; 31,90 zł, FM GROUP MAKE UP.
3. CIENIE PODWÓJNE INKY NIGHT, połączenie modnego granatu z perłowym różem; 19,90 zł, FM GROUP MAKE UP.



KREATOR BRWI I RZĘS pozwala podkreślić i zdyscyplinować brwi.



KOREKTOR ROZŚWIETLAJĄCY zatuszował cienie pod oczami i ukrył drobne przebarwienia.

# CZAS NA CÓRKĘ

## KOREKTY NOSA I UST, WYGŁADZANIE ZMARSZCZEK

– Od kilku lat wychowuję dzieci, dlatego nie miała czasu, by zadbać o siebie – opowiadała Ewa. – Chciałam znów poczuć się piękną, zadbaną kobietą i dzięki akcji to się udało – cieszy się.

**Drobne poprawki.** Ewa jest kobietą o bardzo ładnie zarysowanym konturze twarzy i skórze bez większych oznak starzenia. Uwidoczniły się one jedynie w postaci doliny łez oraz pojawienia się niezbyt głębokich bruzd nosowo-wargowych. Plan zabiegowy w klinice Juwena zakładał więc z jednej strony zlikwidowanie problemów, z drugiej stanowił profilaktykę anti-aging oraz podkreślenie atutów twarzy. W pierwszej kolejności, podobnie jak u mamy, wykonano preparatem Radiesse delikatną korektę grzbietu nosa, na którym pojawił się mały „garbik” widoczny z profilu. Następnie zrobiono kilka zabiegów mezoterapii skóry twarzy i okolicy oczu. Wstrzykiwanie w skórę dobroczynnych substancji zawsze jest dla niej doskonałą rewitalizacją. Następnie niezbyt gęsto usieciowanym kwasem wypełniono do-



linę łez, a bruzdy nosowo-wargowe wygładzono preparatem Princess Filler. Ostatnim akcentem terapii było modelowanie ust także za pomocą kwasu, tym razem bardziej gęstego – Princess Voluma. Dzięki temu usta zyskały pełny kształt i nasycony kolor.

Choć Ewa nie miała jeszcze na twarzy wyraźnych zmarszczek, bruzdy nosowo-wargowe wymagały wypełnienia kwasem hialuronowym.



**U kosmetyka.** Ewa miała drobne przebarwienia, wyraźne rozszerzone pory i wrażliwą skórę. Wykonano u niej peling Mandelac, Medidermy z dodatkową witaminą C (C-PEEL DELIVERY SERUM i Fotomaski ATPSES). Do kuracji domowej otrzymała preparaty Sesdermy: Salises krem bez mydła, nawilżający krem do twarzy i liposomalne serum C-VIT, Acglicolic Classic forte i krem kolorujący Screen-ses Bloker SPF 50+.

Do pielęgnacji cery Ewy dobrano zestaw zawierający m.in. krem Acglicolic Classic Forte, Sesdermy (2); z kolei Princess Voluma (1) poprawił wygląd ust.



## FILMOWY BLASK UŚMIECHU

– Perfekcyjnie białe i równe zęby widziałam do tej pory jedynie w telewizji, u gwiazd ekranu – ekscytowała się Ewa. – Teraz sama jestem gwiazdą.

**Zęby jak nowe.** – Przygoda z metamorfozą uśmiechu Ewy rozpoczęła się od diagnostyki, która obejmowała ustalenie planu leczenia ortodontycznego i estetycznego. Czytelniczka została zakwalifikowana do leczenia najnowocześniejszym systemem samoligaturującym Damon, dzięki któremu można osiągnąć znakomite efekty w zaledwie kilka miesięcy. Zastosowanie tego typu aparatu gwarantuje nie tylko szybkie rezultaty leczenia, ale również wygodę i komfort podczas jego noszenia. Zamki są zdecydowanie mniejsze niż tradycyjne, co ułatwia pa-

cjentowi łatwiejszą higienę jamy ustnej. Ewa po zdjęciu aparatu była zdumiona, że jej wada została skorygowana w tak krótkim czasie. Po leczeniu ortodontycznym przeprowadzono wybielanie zębów bezpieczną metodą nakładkową. Następnie wykonano drobną korektę estetyczną przy użyciu zaawansowanych technologicznie wypełnień kompozytowych, które imitują szkliwo zębów. Dziś uśmiech nie schodzi z twarzy Ewy.



Idealny uśmiech Ewy to zasługa świetnych specjalistów oraz najnowocześniejszego sprzętu i materiałów w Villa Nova Dental Clinic.

## ASYMETRIA I ODCIEŃ

– Lubię krótkie fryzurki. Uważam, że są wygodne i pasują do mojej pociągłej twarzy – śmiała się Ewa.



**Miedziany blond.** – Ewa ma z natury dość cienkie pasma. Kiedy zjawiła się w Ce-Ce Beauty Clinic miała mocno wystrzępione włosy w odcieniu pomarańcza – wyjaśnia stylistka fryzur Joanna Muzal. – Najpierw ścięłam je asymetrycznie, by nadać fryzurze nowoczesną formę. Potem wybrałam kolor w odcieniu stonowanego, miedzianego blondu – dodała. Dzięki odpowiedniemu wycieniowaniu pasm łatwo je teraz wymodelować tak, by nabrały pożądanej objętości.



**1. ODŻYWKA Z OLEJKIEM ARGANOWYM** bogata w antyoksydanty; dzięki dużej ilości witaminy E i kwasów Omega 3+6+9 nawilża, wzmacnia i odżywia włosy, zapobiega utracie wilgotności; zwiększa elastyczność włosów, zapobiega puszeniu, ułatwia rozczesywanie; Cece of Sweden, 34,90 zł/300 ml.  
**2. CECE COLOR CREME** profesjonalna farba do włosów, kolor 7/44 (intensywny miedziany blond); Cece of Sweden.

## ZIELONO MI

– Do tej pory unikałam takich kolorów – mówi Ewa. – To był błąd.

**Focus na oczy** Wizażystka Dominika Szymik postawiła na kontrast i, by podkreślić kolor tęczy, sięgnęła po szmaragdową zieleń. Makijaż typu smoky eyes wymagał użycia czarnej kredki na górnej i dolnej powiece oraz połączenia jasnej zieleni ze szmaragdowym cieniem.



- 1. CIENIE PODWÓJNE SANDY EMERALD**, duet głębokiego szmaragdu i delikatnej bieli; 17,65 zł, FM GROUP MAKE UP.
- 2. AUTOMATYCZNA KREDKA DO BRWI AUBURN**, podkreśla kształt brwi i optycznie je zagęszcza; 19,90 zł, FM GROUP MAKE UP.
- 3. PUDER MINERALNY BRONZING EFFECT**, subtelnie ociepla kolor skóry i nadają efekt naturalnie wyglądającej opalenizny; 32,90 zł, FM GROUP MAKE UP.

