



BONDING

- nowy sposób
na idealny uśmiech

Nie musisz wydawać majątku, by mieć idealne zęby.

Gdy zniszczenia nie są duże, pomyśl o bondingu, za który zapłacisz znacznie mniej niż np. za licówki.



BEATA BORSUK-NASTAJ
specjalista
protetyki
stomatologicznej
z Villa Nova
Dental Clinic

To nowoczesna metoda odbudowy kształtu i powierzchni zębów. Stosuje się w niej materiały kompozytowe i systemy łączące tzw. bondy (stąd nazwa). Zabieg jest nieskomplikowany, bezpieczny i praktycznie bezbolesny. Koszt od 300 do 800 złotych. Wszystko zależy od wielkości odbudowywanej powierzchni i liczby zębów, które masz do poprawienia. Kiedy warto pomyśleć o bondingu, na czym dokładnie polega taki zabieg i jak długo mogą utrzymywać się jego efekty – odpowiada nasz ekspert Beata Borsuk-Nastaj, specjalista protetyki stomatologicznej z Villa Nova Dental Clinic.



Bonding daje bardzo dobre efekty (patrz zdjęcia obok). Pozwala m.in. na zmianę kształtu zębów i zlikwidowanie przerw między nimi.

1 Komu można polecić bonding?

Przede wszystkim osobom, które mają niewielkie uszkodzenia zębów np. drobne ukruszenia czy niewielkie przebarwienia. Metoda bondingu jest idealna do zamykania przerw między zdrowymi zębami, poprawy ich kształtu oraz likwidowania lub zmniejszenia szerokości diastemy (szpary między górnymi „jedynekami”).


2 Jak wygląda taki zabieg?

Stomatolog rozpoczyna od dokładnego oczyszczenia powierzchni zębów i doboru koloru materiału kompozytowego do barwy zębów pacjenta. Następnie wytrawia preparowaną powierzchnię delikatnym kwasem, płucze i aplikuje żywicę łączącą, czyli bond. Warstwowo nakładany materiał kompozytowy jest naświetlany i utwardzany lampą stomatologiczną. Po utwardzeniu cała powierzchnia jest jeszcze wygładzana i polerowana.

3 Na co uważać po jego wykonaniu?

Nałożony kompozyt jest podatny na osad z mocnej herbaty, kawy, czerwonego wina oraz na dym papierosowy. Spożycie wymienionych napojów w dużej ilości, może spowodować matowienie i przebarwienia wykonanej odbudowy.

4 Jak długo utrzymują się efekty?

Trwałość odbudowy szacowana jest na 5-6 lat, ale jest to uzależnione od zgryzu, diety i higieny. Należy przestrzegać podstawowych zasad pielęgnacji jamy ustnej. Regularnie szczotkować zęby i prawidłowo używać nici dentystycznych. Obowiązkowe są wizyty kontrolne związane z profesjonalnymi zabiegami z zakresu higieny, a także z oceną przez stomatologa wykonanych rekonstrukcji. 



ZADBAJ O ZDROWE ZĘBY

Do codziennej higieny zastosuj elastyczne gumowe czyściki. Usuwiają płytkę bakteryjną i resztki jedzenia z przestrzeni międzyzębowych. Delikatnie masują dźwista, nie kaleczą ich. GUM Soft-Picks, dostępne w aptekach ok. 20 zł/40 szt.